

AUFGABEN

DER ERNÄHRUNGSBERATUNG

WIR HELFEN

Ernährungsberatung versteht sich als personen-zentrierte Begleitung während einer Erkrankung, die eine besondere Ernährung erfordert. Unsere Diätassistentinnen haben verschiedene Aufgaben:

- Erstellen von Speise-, Diät-, und Ernährungsplänen (letzteres in Zusammenarbeit mit dem Patienten)
- Aufklärung über Nährstoff-, Energie- und Allergengehalt
- Ernährungserhebungen und Analyse des Essverhaltens
- Hilfe zur Selbsthilfe durch individuelle Ernährungsberatung
- Praktische Hilfe zur Umsetzung von Ernährungsempfehlungen im Patientenalltag
- Informationsvermittlung zur Erkrankung und der damit einhergehenden Ernährung/Diät
- Bindeglied zwischen Station und Küche

Wenn Sie aufgrund Ihrer Erkrankung oder vor und nach einer Operation längere Zeit nicht essen können, erhalten Sie eine bedarfdeckende enterale (Sondenkost) oder parenterale Ernährung (über die Vene). Das Ernährungsteam steht Ihnen und Ihren Angehörigen auch in diesem Fall gern beratend zur Seite.



Für mehr Informationen zum Thema bzw. noch offene Fragen können Sie sich gerne an das Team der Ernährungsberatung wenden.

ERNÄHRUNGSTEAM

SO SETZT SICH DAS ERNÄHRUNGSTEAM ZUSAMMEN



DIÄTASSISTENZ WALSRÖDE

Sabine Schneider (Ernährungsberaterin)
Ramona Hohls (Diätassistentin)

 05161 602-1331
 sabine.schneider@heidekreis-klinikum.de



DIABETESBERATUNG SOLTAU

Birgit Behrens (Diabetesberaterin)

 05191 602-3543
 birgit.behrens@heidekreis-klinikum.de

UNSERE SPRECHZEITEN (STANDORT WALSRÖDE)

Mo - Fr 8:00 - 15:00 Uhr

 05161 602-1331
 e-team@heidekreis-klinikum.de

24-H-ERREICHBARKEIT

WIR VERMITTELN SIE
ZUM RICHTIGEN
ANSPRECHPARTNER

Heidekreis-Klinikum GmbH

Standort Soltau
Oeninger Weg 30
29614 Soltau

Tel.: 05191 602-0
Fax: 05191 602-3280

Standort Walsrode
Robert-Koch-Str. 4
29664 Walsrode

Tel.: 05161 602-0
Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de
www.heidekreis-klinikum.de

BERATUNG UND BETREUUNG

ERNÄHRUNGSKONZEPT

Informationen für Patientinnen und Patienten
sowie Angehörige



*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*

 **Heidekreis-Klinikum**
Soltau und Walsrode

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg

ZWEI Standorte – EIN Klinikum

ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Die Ernährung ist ein wesentlicher Faktor zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und Prävention von gesundheitlichen Risiken. Sie ist notwendiger Bestandteil der Therapie nach einer schweren Erkrankung und hat im Genesungsprozess einen sehr hohen Stellenwert.

Im Heidekreis-Klinikum sorgt unser engagiertes Küchenteam für Ihr leibliches Wohl. Beim Kochen wird großer Wert auf die Qualität der verwendeten Lebensmittel und den Erhalt ihrer Inhaltsstoffe gelegt. Wir richten uns hier ganz nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin.

Unser Ernährungskonzept verknüpft Ihre persönlichen Bedürfnisse als Patient mit den Besonderheiten, die die jeweilige Therapie und medizinische Behandlung vorgeben. Grundlage ist ein ausgewogener und abgestimmter Speisenplan. Täglich werden Sie auf der Station zu Ihren Essenswünschen befragt und können aus einem abwechslungsreichen Angebot wählen.

VERPFLEGUNGSKONZEPT

Unser Pflegekonzept beinhaltet folgende Ernährungsformen:

- Vollkost, auch ohne Schweinefleisch
- Leichte Vollkost
- Vegetarische Kost
 - Ovo-
 - Lakto-
 - Vegetabil
- Konsistenzdefinierte Kost
 - Weich
 - Breiig
 - Flüssig
- Energiedefinierte Kost
 - Hochkalorische Kost
 - Reduktionskost
 - Cholesterinarme Ernährung
 - Diabetesgerechte Ernährung
- Postoperativer Kostaufbau nach Bauchoperationen und bei Lebererkrankungen
- Sonderkostformen, wie z. B.:
 - Laktosefreie Kost
 - Glutenfreie Kost



UNVERTRÄGLICHKEITEN

Sollten Sie spezielle diätetische Einschränkungen haben (z. B. Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten), teilen Sie uns diese bitte beim Aufnahmegespräch mit. Dann können wir gewährleisten, dass Ihr Anliegen bereits am Aufnahmetag entsprechend umgesetzt wird.

VORERKRANKUNGEN

Sollte bei Ihnen aufgrund einer Vorerkrankung eine Mangelernährung vorliegen (auch mit starker Abmagerung), erstellen wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Ernährungsplan. Dazu gehört z. B. energie- und nährstoffreiche Trinknahrung. Unser Ziel ist es, Ihren Ernährungszustand zu verbessern und Ihre Lebensqualität, u. a. die Freude am Essen, zu erhalten.

