

## VORAUSSETZUNGEN

### FÜR EINEN STATIONÄREN AUFENTHALT

#### PERSÖNLICHE VORAUSSETZUNGEN

- In der Regel älter als 70 Jahre, in begründeten Einzelfällen auch jünger
- Multimorbidität (gleichzeitig mehrere Erkrankungen, die ständiger Behandlung bedürfen)
- Rehabilitationsbedürftigkeit (liegt vor bei voraussichtlich nicht nur vorübergehenden Fähigkeitsstörungen oder drohenden oder bereits manifesten Beeinträchtigungen)
- Frührehabilitationsfähigkeit (betrifft körperliche und psychische Verfassung, Motivation/Motivierbarkeit und allgemeine Belastbarkeit)
- Rehabilitationspotential (hinreichend hohe, medizinisch begründete Wahrscheinlichkeit, dass sich die Fähigkeitsstörungen in einem angemessenen Zeitraum alltagsrelevant verbessern oder Kompensationsstrategien erlernt werden)
- Rehabilitationswille

#### MEDIZINISCHE VORAUSSETZUNGEN

- Notwendigkeit einer Krankenhausbehandlung
- Fachspezifische Behandlung (z. B. Intensivmedizin, Kardiologie, Unfallchirurgie/Orthopädie, usw.) nicht (mehr) erforderlich
- Vitale und vegetative Parameter noch überwachungsbedürftig (Blutdruck, Herz-Kreislauf, Atmung, Temperatur)
- Klinische Diagnostik nicht abgeschlossen
- Medizinische und medikamentöse Therapie in Einstellungsphase
- Aktive Teilnahme an weiterführenden Rehabilitationsmaßnahmen durch Begleiterkrankungen oder Komplikationen (noch) deutlich beeinträchtigt

## KONTAKT

### SIE FINDEN UNS AM STANDORT SOLTAU



**Özgen Isik-Obersteller**

Chefärztin  
der Geriatrie Soltau  
Fachärztin für Innere Medizin / Geriatrie

#### Sekretariat der Geriatrie Soltau:

**Sabine Broszeit**



05191 602-3491



05191 602-3484



sabine.broszeit@heidekreis-klinikum.de

#### Station 3A

**Stationsleitung 3A und 3B: Frauke Krüger**



05191 602-3742



05191 602-3781

#### Station 3B



05191 602-3751



05191 602-3784

#### 24-H-ERREICHBARKEIT

WIR VERMITTELN SIE  
ZUM RICHTIGEN  
ANSPRECHPARTNER

### Heidekreis-Klinikum GmbH

Standort Soltau  
Oeninger Weg 30  
29614 Soltau

Tel.: 05191 **602-0**  
Fax: 05191 602-3280

Standort Walsrode  
Robert-Koch-Str. 4  
29664 Walsrode

Tel.: 05161 **602-0**  
Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de  
www.heidekreis-klinikum.de

## ALTERSMEDIZIN

Informationen für Patientinnen und Patienten  
sowie Angehörige



*Gemeinsam  
für Ihre Gesundheit!*

**Heidekreis-Klinikum**  
Soltau und Walsrode

## SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN SOWIE ANGEHÖRIGE,

WIR INFORMIEREN SIE ÜBER UNSEREN VERSORGUNGSSCHWERPUNKT GERIATRIE

Wir führen akut- und frührehabilitationsmedizinische Behandlungen für geriatrische Patienten durch. Diese zeichnen sich neben dem höheren Lebensalter durch eine jeweils individuell zu betrachtende Problemkonstellation aus, wobei die physiologischen Veränderungen des gealterten Organismus eine fundamentale Rolle spielen.



### BEI IHREM GENESUNGSPROZESS UNTERSTÜTZT SIE UNSER MULTIPROFESSIONELLES TEAM:

- Medizinischer Dienst
- Fachpflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- (Neuro-)Psychologie
- Sozialdienst
- Ernährungsberatung
- Seelsorge und ehrenamtliche Hilfe

Das übergeordnete Rehabilitationsziel besteht darin, möglichst frühzeitig alltagsrelevante Fähigkeitsstörungen bzw. drohende oder bereits manifeste Beeinträchtigungen zu vermeiden, zu beseitigen, zu vermindern oder eine Verschlimmerung zu verhüten.



### TYPISCHE KRANKHEITSBILDER

#### Allgemeininternistische Erkrankungen

(z. B. Bluthochdruck, Herz-/Nierenschwäche, Diabetes mellitus, Lungenerkrankungen, ...)

**Schwerer Krankheitsverlauf** nach Hirninfarkt/ Hirnblutung (z. B. Mobilitäts-/Sprech-/Sprach-/Schluck-/Hirnleistungsstörungen)

Bei **Erkrankungen/nach Operationen** im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates (z. B. Wirbelsäulenleiden, Fraktur, Amputation)

**Verzögerter Genesungsprozess** nach anderen chirurgischen Eingriffen (z. B. Bauchoperation)

Sonstige **schwere chronische Erkrankungen** (z. B. Rheuma, Parkinson-Krankheit, Krebsleiden, ...)

**Geriatrische Syndrome** wie Sturzkrankheit, Fehl-/Mangelernährung, Inkontinenz, Immobilität, Gebrechlichkeit, Demenz, akute Verwirrtheit, Austrocknung durch Abnahme des Körperwassers (Exsikkose), chronische Schmerzen

### THERAPIEANGEBOTE

Behandlung/Diagnostik **akuter Krankheitsbilder**

Wiedererlernen/-aufbau von **Alltagsfähigkeiten** und Förderung der **Selbsthilfefähigkeit**

**Wundmanagement** im Rahmen der Behandlungspflege, Dekubitusprophylaxe

Individuelle **Krankengymnastik & Ergotherapie, Physikalische Therapie** (z. B. Lymphdrainage)

#### Wasch- und Anziehtraining

#### Hilfsmittelberatung/-organisation

**Psychologische Diagnostik und Beratung** (z. B. Demenz-/ Depressions-Screening)

Beratung durch **Sozialdienst**

#### Ernährungsberatung

(z. B. bei Mangel-/ Fehlernährung oder Diabetes) u.v.m.



## GERIATRIE (ALTERSMEDIZIN)

### DER STATIONÄRE AUFENTHALT

Auf zwei Stationen verteilt umfasst die Geriatrie Soltau 26 Betten. Auf beiden Stationen kümmert sich speziell in der Geriatrie ausgebildetes Fachpersonal um die Bedürfnisse der Patienten.

Die Station 3A versorgt überwiegend Patienten mit unfallchirurgischen und orthopädischen Krankheitsbildern, auf der Station 3B werden hauptsächlich allgemein-internistische Erkrankungen behandelt. Beide Stationen sind auf die Therapie geriatrischer Patienten ausgerichtet und bieten geräumige 1- und 2-Bettzimmer mit behindertengerechter Ausstattung, um sich auch mit Hilfsmitteln (z. B. Rollator, Rollstuhl) frei bewegen zu können und somit Mobilität und Selbstständigkeit zu fördern.

Dies trifft auch auf unsere Speise- und Therapieräume sowie das Erinnerungs- und Begegnungszimmer zu. Letzteres ist ein besonderes Angebot für an Demenz erkrankte Patienten und ist mit vertrauten Gegenständen aus früheren Zeiten ausgestattet.



Nicht immer ist nach Abschluss der Krankenhausbehandlung eine problemlose Rückkehr ins bisherige Wohnumfeld möglich. Um eine optimale Weiterversorgung unserer hoch betagten und oft hilfsbedürftigen Patienten gewährleisten zu können, arbeitet unser Sozialdienst mit ambulanten Pflegediensten, Pflegeheimen, Kostenträgern und Reha-Kliniken eng zusammen, insbesondere mit dem MediClin Klinikum Soltau, in dem eine geriatrische Rehabilitationsabteilung besteht.