

## KONTAKT

SIE FINDEN UNS AM STANDORT WALSRODE



**Ana Maria de Sousa Blumenstock**

Diplom-Musiktherapeutin



0421 2574274



0176 57132356



anablumen@hotmail.de

### Palliativstation B1

**Stationsleitung B1: Marleen Kohn**



05161 602-1716



05161 602-1718

24-H-ERREICHBARKEIT

WIR VERMITTELN SIE  
ZUM RICHTIGEN  
ANSPRECHPARTNER

## Heidekreis-Klinikum GmbH

Standort Soltau  
Oeninger Weg 30  
29614 Soltau

Tel.: 05191 **602-0**  
Fax: 05191 602-3280

Standort Walsrode  
Robert-Koch-Str. 4  
29664 Walsrode

Tel.: 05161 **602-0**  
Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de  
www.heidekreis-klinikum.de

## PALLIATIVMEDIZIN

# MUSIKTHERAPIE

Informationen für Patientinnen und Patienten  
sowie Angehörige und Besucher



*Ganz schön  
für Ihre Gesundheit!*



**Heidekreis-Klinikum**  
Soltau und Walsrode

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Hamburg

ZWEI Standorte – EIN Klinikum

# SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN SOWIE ANGEHÖRIGE,

## WIR INFORMIEREN SIE ÜBER DIE MUSIKTHERAPIE

---

### WARUM MUSIKTHERAPIE?

Von allen Sinnesorganen bildet sich das Gehör als erstes und lebt am längsten. Klang, Rhythmus und Melodie begleiten unser Leben vom Anfang bis zum Ende. Die Musik gehört zu unserer Biografie. Volks- oder Kinderlieder, Songs oder klassische Musik können uns tief emotional bewegen.

Musiktherapie, aktiv oder rezeptiv, ermöglicht tiefe Entspannung und unterstützt das Loslassen. Für die Musiktherapie sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Im musikalischen Geschehen ist man nicht allein. Begleitet von Klängen der Körpertambura oder des Monochords und der menschlichen Stimme lauscht man liebend der im Moment entstehenden Musik.

*„Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber schweigen unmöglich ist.“  
Victor Hugo*

*„Der Mensch ist ein Reisender, unterwegs durch die Welt zum ewigen Zuhause.“  
Joseph von Eichendorff*



### MUSIK...

- begleitet uns durchs Leben, von der Geburt bis zum Lebensende.
- ist die Sprache der Seele.
- setzt unser emotionales Innere in Bewegung.
- spiegelt die Seele, regt unsere Phantasie an, erzählt Geschichten.
- setzt Gefühle frei, es wird geweint und gelacht.
- ist für Betroffene und Angehörige entlastend und fürsorglich, unterhaltend und stärkend.
- verbindet, ermöglicht Teilhabe, bietet Halt und Trost.
- hat transzendente Komponenten.
- schafft künstlerische, kreative Atmosphäre.
- kann Schmerzen lindern.
- verringert schwere Ängste.
- weckt individuelle Kraftquellen.
- verbessert die Lebensqualität.
- kommt aus der Stille und kehrt in die Stille zurück.
- kann dir deine Einmaligkeit vermitteln.

### UNTERSTÜTZUNG - JEDE SPENDE HILFT!

**Sie können dazu beitragen, die palliative Versorgung am Heidekreis-Klinikum auszubauen.**

Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Spendenkonto Heidekreis-Klinikum GmbH:

Kreissparkasse Walsrode

**IBAN: DE21 2515 2375 0001 3088 08**

BIC: NOLADE21WAL

Stichwort: Palliativstation