

Psychiatrische Tageskliniken

In einer Tagesklinik werden Patienten behandelt, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht, eine stationäre Behandlung allerdings nicht bzw. nicht mehr erforderlich ist.

Die Behandlung beginnt vormittags und endet am späten Nachmittag. Die Nähe zum Alltag ist der große Vorteil der Tageskliniken. Das Erlebte kann direkt im häuslichen und sozialem Umfeld ausprobiert werden. Treten dort Probleme auf, können diese direkt in der Therapie besprochen und Lösungsansätze gefunden werden. Ihre sozialen Kontakte bleiben während der gesamten Therapiezeit bestehen.

Tagesklinik Soltau
Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau

☎ Sekretariat: 05191 602-3660
✉ tageskliniken@heidekreis-klinikum.de

Tagesklinik Walsrode
Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode

☎ Sekretariat: 05161 602-2930
✉ tageskliniken@heidekreis-klinikum.de

Psychiatrische Institutsambulanzen

Unsere Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA) sind Anlaufstellen für Menschen, die z. B. an schweren und langwierigen Störungen oder mehreren psychischen Erkrankungen gleichzeitig leiden und umfassend behandelt werden müssen. Unser multiprofessionelles Team hilft Ihnen – mit stets auf Sie individuell zugeschnittenen Hilfsangeboten – zum einen Ihr psychisches Wohlbefinden zurückzuerlangen und Ihre soziale Integration zu verbessern. Unsere PIAs haben das Ziel, durch die frühzeitig in der PIA eingeleitete ambulante Therapie, einen stationären Krankenhausaufenthalt zu vermeiden bzw. eine stationäre Behandlung zu verkürzen. Wir unterstützen Sie in Ihrer Krise, helfen bei alltagspraktischen Problemen und erarbeiten z. B. auch gern gemeinsam mit Ihnen neue Lebensperspektiven. Sobald Sie von Ihrem Haus- oder Facharzt eine Überweisung für die PIA bekommen haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

PIA Soltau
Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau

☎ Sekretariat: 05191 602-3672

Mo bis Do 08:00 - 12:00 Uhr

PIA Walsrode
Saarstr. 16 | 29664 Walsrode

☎ Sekretariat: 05161 602-2980

Mo bis Do 08:00 - 15:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr

Sekretariat der Psychiatrie und Psychotherapie

☎ 05161 602-1671
☎ 05161 602-1590
✉ psychiatrie@heidekreis-klinikum.de

Privatambulanz Dr. med Florian Gal

Terminvergabe über das Sekretariat der Psychiatrie und Psychotherapie:
☎ 05161 602-1671
✉ psychiatrie@heidekreis-klinikum.de

Psychotherapiestation A1

Anmeldung/Vorgespräch:
☎ 05161 602-1679



Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen. Selbstverständlich sind immer m/w/d gemeint.

Heidekreis-Klinikum gGmbH

Standort Soltau : Standort Walsrode
Oeninger Weg 30 : Robert-Koch-Str. 4
29614 Soltau : 29664 Walsrode

☎ 05191 602-0 : ☎ 05161 602-0
☎ 05191 602-3280 : ☎ 05161 602-1280

✉ info@heidekreis-klinikum.de
🌐 www.heidekreis-klinikum.de



**Wir helfen Ihnen
durch Ihre Krise!**

PSYCHIATRIE & PSYCHOTHERAPIE

Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungsangebote

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg

Bilder: Heidekreis-Klinikum / Bilder erstellt mit Canva Pro
Stand: September 2024

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, wert Kolleginnen und Kollegen,

wir helfen bei verschiedenen psychiatrischen Problemen oder Lebenskrisen, die einer psychiatrisch/psychotherapeutischen Behandlung bedürfen.

In unserer Fachabteilung für Psychiatrie bieten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Vielzahl von diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten aus dem Bereich der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Durch die somatischen Fachabteilungen am Heidekreis-Klinikum ist dabei auch eine notwendige somatische Versorgung auf hohem Niveau jederzeit möglich.



Unsere spezialisierten Teams behandeln Menschen mit folgenden Erkrankungen:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Psychosen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter

Es ist uns wichtig, dass wir Ihnen stets ein Behandlungskonzept anbieten, das bestmöglich auf Ihre Bedürfnisse und Lebenssituation zugeschnitten ist – und das wir gern mit Ihnen in einer vertrauensvollen Atmosphäre erarbeiten und abstimmen. Unabhängig von der Diagnose sind mein Team und ich für Sie in allen Krisen oder Belastungssituationen da!

Sollten Sie Fragen, Anregungen oder Kritik haben, zögern Sie bitte nicht, sich an mich zu wenden.

Unser Behandlungsangebot umfasst

Psychotherapie

Als stationäre Kurzzeitpsychotherapie in Einzel- und Gruppensitzungen, inklusive

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Psychopharmakotherapie

Ein Baustein in der Therapie psychischer Erkrankungen sind heutzutage spezielle Medikamente, die „Psychopharmaka“. Häufig wird nur durch den Einsatz von modernen Psychopharmaka eine weitere Behandlung möglich. Bei Behandlung schwerer psychischer Erkrankungen sind sie oft notwendig.

Angehörigen- und Familienarbeit

Falls gewünscht, findet eine Einbeziehung Ihrer Angehörigen statt, um den Heilungsprozess zu fördern.

Pflegerische Betreuung

Im Rahmen einer bedürfnisgerechten und lebenspraktischen Begleitung

Fachtherapeutische Behandlungsangebote

- Ergotherapie in Einzel- und Gruppensitzungen
- Bewegungstherapie

Sozialdienst

Beratung und Unterstützung bei Problemen im sozialen Umfeld

Störungsspezifische Behandlungsangebote

- Skills-Gruppe (Fertigkeiten-Training)
- Suchtgruppe
- Depressionsgruppe
- Psychosegruppe u. a.

Ziele jeder Behandlung

- Standardisierte und leitliniengerechte Diagnostik
- Erarbeitung und Vermittlung eines verständlichen Krankheitsmodells
- Konkrete und lösungsorientierte Strategien im Umgang mit den Symptomen Ihrer Erkrankung
- Stärkung Ihrer Resilienz (= „Abwehrsystem Ihrer Psyche“), so dass Sie zukünftig Krisen besser bewältigen können



Wenn eine Krise so stark ist, dass eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, nehmen wir Sie – auf Grundlage einer Einweisung durch Ihren Hausarzt, einen Psychiater oder Neurologen – stationär auf. Sollten Sie sich während eines Wochenendes oder außerhalb der Sprechzeiten von niedergelassenen Ärzten in einer Notsituation befinden, können Sie sich auch direkt über unsere Notaufnahmen aufnehmen lassen.

Psychotherapiestation

Auf unserer psychotherapeutischen Station bieten wir unseren Patientinnen und Patienten einen Rahmen, in dem sie ihre Störungen, deren Ursachen und Folgen genauer betrachten sowie Lösungsansätze entwickeln können. Im gruppentherapeutischen Setting wird die Möglichkeit geschaffen, neue Wege im Denken und Handeln zu erproben. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Behandlung nach dem Konzept der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT). Für eine Aufnahme ist zunächst ein ambulantes Vorgespräch erforderlich. So kann gemeinsam geprüft werden, ob die Behandlungsmöglichkeiten der Station geeignet sind, um Ihnen helfen zu können.

Unser multiprofessionelles Team

Auf unseren Stationen ist vieles – im Gegensatz zu den somatischen Stationen im Heidekreis-Klinikum – „anders“. Zum Beispiel, dass unsere Ärzte nicht in den klassischen Ärztekitteln herumlaufen. Wir möchten, dass sich unsere Patienten bei uns wohlfühlen. Außerdem sind seelische Krisen nicht ansteckend, deshalb können wir auf die typische weiße „Arzt-Kleidung“ verzichten.

Zu unserem vielfältigen Team gehören:

- Ärzte und Fachärzte
- Fachkrankenpflegende und Pflegefachpersonen
- Psychologische Psychotherapeuten und Psychologen
- Sozialarbeiter
- Ergotherapeuten
- Bewegungstherapeuten

