

DIE KONTAKTAUFNAHME

ZUR STATIONÄREN PSYCHOTHERAPIE

TAGESKLINISCHE BEHANDLUNG

Unsere tagesklinische Behandlung findet montags bis donnerstags von 8:00 bis 16:30 Uhr und freitags von 08:00 bis 15:00 Uhr statt. Den Abend, die Nacht, das Wochenende und die gesetzlichen Feiertage verbringen die Patienten in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. Die Nähe zum Alltag ist der große Vorteil der Tagesklinik. Zu Hause kann das Gelernte direkt ausprobiert werden, sei es in der Familie oder im sonstigen sozialen Umfeld. Treten zu Hause Probleme auf, können diese direkt in der Therapie besprochen und Lösungsansätze gefunden werden.

DIE BEHANDLUNGSZIELE

Zu Beginn der Behandlung werden die Behandlungsziele mit dem Patienten individuell festgelegt: In erster Linie handelt es sich darum, eine größtmögliche Symptombefreiheit bzw. Stabilisierung der Befindlichkeit mit Linderung der beklagten Beschwerden und Krankheitssymptome zu erreichen.

Dazu gehören:

- Standardisierte und leitliniengerechte Diagnostik
- Erarbeitung und Vermittlung eines verständlichen Störungsmodells der Erkrankung
- Konkrete und lösungsorientierte Strategien erlernen im Umgang mit den Symptomen der Erkrankung
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und Resilienz

AUFNAHME IN DIE TAGESKLINIK

Nach einem ambulanten Vorstellungsgespräch zur Indikationsstellung ist die geplante Aufnahme in unserer Tagesklinik möglich. Terminvereinbarungen für Vorgespräche erhalten Sie über das Sekretariat der Tagesklinik. Bitte bringen Sie hierzu einen Überweisungsschein Ihres niedergelassenen Arztes mit.

KONTAKT

SO KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN



05191 602-3660



05191 602-3669

Viktoria-Luise-Str. 5 | 29614 Soltau



Dr. med. Rahul Sarkar

Chefarzt
der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie



Dipl. Psych. Hermann Grütter

Therapeutischer & organisatorischer Leiter
Tagesklinik Soltau



Mehmet Tabak

Oberarzt
Tagesklinik Soltau

24-H-ERREICHBARKEIT

WIR VERMITTELN SIE
ZUM RICHTIGEN
ANSPRECHPARTNER

Heidekreis-Klinikum GmbH

Standort Soltau
Oeninger Weg 30
29614 Soltau

Tel.: 05191 602-0
Fax: 05191 602-3280

Standort Walsrode
Robert-Koch-Str. 4
29664 Walsrode

Tel.: 05161 602-0
Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de
www.heidekreis-klinikum.de

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

TAGESKLINIK SOLTAU

Informationen für Patientinnen und Patienten
sowie Angehörige



*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*

 **Heidekreis-Klinikum**
Soltau und Walsrode

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg

ZWEI Standorte – EIN Klinikum

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN SOWIE ANGEHÖRIGE,

WIR INFORMIEREN SIE ÜBER UNSERE PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK IN SOLTAU

GEMEINSAM FÜR IHRE SEELISCHE GESUNDHEIT

Wir behandeln Patienten mit Depressionen, Angststörungen, psychosomatischen Erkrankungen, psychotischen Störungen, Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen oder solche Patienten, die sich in einer persönlichen Krise befinden oder unter stressabhängigen psychischen Beschwerden leiden (Überforderungen, Burn-Out u. a.) und keiner vollstationären Behandlung bedürfen.

Patienten mit vorwiegend schweren hirnrorganischen Veränderungen, im Vordergrund stehenden Suchterkrankungen oder akuter Suizidgefahr sollten besser stationär in Walsrode behandelt werden. Die tagesklinische Behandlung orientiert sich eng an den Bedürfnissen der Patienten und hat den ganzen Menschen in seinem Lebensumfeld im Blick.



DIE THERAPIEDAUER

Um die Therapieziele zu erreichen, wird die Therapiedauer individuell vereinbart. Dazu ist in der Regel ein Zeitraum von sechs Wochen erforderlich, eine längere Behandlungsdauer ist durchaus möglich, wenn die Behandlungsziele damit erreicht werden können.

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT UMFASST

Psychotherapie in Einzel- und Gruppensitzungen

Störungsspezifische und -übergreifende Behandlungsangebote

- Milieuthherapie
- Lebenspraktisches Training
- Ergotherapie (Einzel- und Gruppenangebote)
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsgruppen
- Konzentrationsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Training sozialer Kompetenzen
- Skills-Gruppe (Fertigkeitentraining)
- Trommelgruppe
- Soziogruppe
- Individuelle sozialarbeiterische Beratung und Unterstützung
- Individuell angepasste, leitliniengerechte Psychopharmakotherapie (ärztlich kontrolliert und in das multimodale Behandlungssetting integriert)
- Gewaltfreie Kommunikation
- Yoga

ZUM TEAM DER TAGESKLINIK GEHÖREN

- Oberarzt
- Arzt/ Ärztin
- Fachkrankenschwester für Psychiatrie
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Sozialarbeiterin
- Ergotherapeuten
- Gruppentherapeutin
- Tanz- und Bewegungstherapeutin
- Kunsttherapeutin
- Psychologischer Psychotherapeut / Psychologinnen
- Sekretärin



TAGESKLINIK SOLTAU

Ihr Vertrauen in uns:

Stationäre und teilstationäre Psychiatrie und Psychotherapie in Soltau und Walsrode im Zeitraum Januar 2012 bis Dezember 2017:

1110
behandelte affektive Störungen
(u. a. Depressionen, Bipolare Störungen)

981
behandelte Angsterkrankungen
(u. a. Panikstörungen, Generalisierte Angststörungen)

94
behandelte Persönlichkeitsstörungen
(u. a. Borderline-Störungen)