



Mutter Griepsch

Hebammengemeinschaft am Heidekreis-Klinikum Walsrode

Empfehlungen für die Kliniktasche



Es ist günstiger, eine **Tasche** zu packen – oder Sie nehmen einen **kleinen** Koffer, damit dieser auch hier in den entsprechenden Schrank passt.

Die Tasche sollte ruhig schon ab der 37. Schwangerschaftswoche gepackt bereitstehen, denn wenn es losgeht, sind Sie mit den Gedanken vielleicht schon ganz woanders. Ein kleiner Zettel oder dieses Dokument helfen Ihnen, die letzten Dinge beim Start auf dem Weg in den Kreißsaal nicht zu vergessen.

Sie benötigen

- Mutterpass, Einweisung zur Geburt, Versicherungskarte (bei privater KK: Kassen- oder Versicherungsnummer)
- Ihr Stammbuch
- Bei unverheirateten Paaren die Geburtsurkunde
- Bequeme Kleidung für die Geburt, eine zweite bequeme Hose, Hausschuhe
- Einen Lippenpflegestift
- Handtücher, Haartrockner, Waschzeug etc.
- Einen Still-BH (1 Cup und eine Umfangweite größer als sonst)
- Nachtwäsche
- Ein gutes Buch oder eine Zeitschrift?
- Vielleicht Ihre Lieblings-CD zur Entspannung oder Ablenkung während der Geburt

Während Ihres stationären Aufenthaltes erhalten Sie Windeln, Stilleinlagen, Einmalslips und Babywäsche von uns.

Bitte denken Sie am Entlassungstag an eigene Babywäsche und den Autositz!

Fragen: Kontaktieren Sie uns!

Hebammen Mutter Griepsch

Heidekreis-Klinikum-GmbH

Robert-Koch-Strasse 4

29664 Walsrode

Tel.: 05161/602 - 0

Kreißsaal

Tel.: 05161/602 – 1753

www.heidekreis-hebammen.de

